



Gesundheitsfragebogen zur Teilnahme am lauftherapeutischen Basiskurs / Fortgeschrittenen-Kurs „Gesundheitsorientiertes Laufen“

Name: _____ Vorname: _____ Geb.-Dat: _____

Mobil-Nr.: _____ Größe: _____ cm Gewicht: _____

Beruf bzw. aktuell ausgeführte Tätigkeit(en): _____

Sind Sie in ärztlicher und/oder psychotherapeutischer Behandlung? Nein Ja

Sind Sie auf Anraten Ihres Arztes und/oder Therapeuten hier? Nein Ja

Nehmen Sie regelmäßig oder zeitweise Medikamente ein? Nein Ja

Falls Ja, welche? _____

Leiden Sie unter: Bluthochdruck Nein Ja

Herz-Kreislauf-Beschwerden Nein Ja

Diabetes mellitus/Typ? Nein Ja

Arthrosen/Gelenkbeschwerden Nein Ja

Anfallsleiden Nein Ja

Sonstige Erkrankungen/Beschwerden _____

Ich rauche: stark mäßig gelegentlich selten nie

Ich trinke Alkohol: stark mäßig gelegentlich selten nie

Ich fühle mich derzeit durch folgendes beeinträchtigt: Nervosität/Unruhe

Müdigkeit / Schlappeheit Schlafprobleme Streß Gewichtsprobleme

Darmträgheit / Verstopfung Kurzatmigkeit Rückenschmerzen

Geringes Selbstwertgefühl Seelische Erschöpfung/leichte Depression

Kopfschmerz / Migräne Bewegungsmangel

Was erwarten Sie persönlich von der Teilnahme am Laufkurs?



Hinweise zur Teilnahme

Haftungsausschlusserklärung

Hiermit erkläre ich, dass ich an den Veranstaltungen im Rahmen des lauftherapeutischen Basiskurses „Gesundheitsorientiertes Laufen“ freiwillig sowie auf eigene Gefahr und eigenes Risiko teilnehme und keine Ansprüche an die Kursleitung wegen eventueller Schäden und/oder Verletzungen geltend mache, die durch die Kursteilnahme entstehen könnten.

Ich habe mich über den Inhalt dieses Haftungsverzichts (Haftungsausschlusserklärung) vollständig informiert, indem ich diesen gelesen habe, mit meiner Anmeldung zum lauftherapeutischen Basiskurs „Gesundheitsorientiertes Laufen“ akzeptiere ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und seiner Leitung auch ohne Unterschrift.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am Laufkurs

vom _____ bis _____ 20__ an.

Die Kursgebühr ist vor der ersten Teilnahme auf das unten angegebene Konto zu überweisen.